Standardy Ochrony Małoletnich – wersja skrócona

Informacja dla dzieci i młodzieży

To są zasady dla Ciebie

Masz prawo czuć się bezpiecznie. Trener ma traktować Cię z szacunkiem i nie może Cię poniżać, straszyć ani krzywdzić.

Jeżeli coś Cię niepokoi, możesz powiedzieć o tym trenerowi, rodzicowi/opiekunowi albo innej zaufanej osobie dorosłej.

Podczas zajęć

Słuchamy poleceń trenera i dbamy o bezpieczeństwo swoje oraz innych. Nie wyśmiewamy, nie zastraszamy i nie wykluczamy innych dzieci.

Dotyk trenera może pojawić się tylko wtedy, gdy jest potrzebny do bezpieczeństwa, nauki ćwiczenia lub pomocy. Twoje granice powinny być szanowane.

Zdjęcia i telefon

Nie robimy zdjęć ani filmów innym dzieciom bez odpowiedniej zgody. Nie wysyłamy dalej materiałów, które mogą kogoś ośmieszać, krzywdzić lub naruszać jego prywatność.

Kiedy dzieje się coś złego

Jeżeli widzisz przemoc, nękanie albo inne krzywdzące zachowanie, powiedz o tym dorosłemu. W sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia trzeba wezwać pomoc pod numerem 112.

Pamiętaj

Nie musisz zostawać sam/a z problemem. Możesz poprosić o pomoc i powiedzieć, że potrzebujesz wsparcia.